

TEAMTRAININGEN 2024-2025

voor optimale ontwikkeling



PLATFORM MINDSET
laat talent groeien!

LAAT TALENT GROEIEN!

De afgelopen jaren hebben steeds meer scholen, bedrijven en andere organisaties onze trainingen ontdekt. En met succes!

Door mindset in het onderwijs te implementeren, worden leerlingen gestimuleerd om een groeimindset te omarmen, wat resulteert in een verhoogde motivatie, veerkracht en doorzettingsvermogen. Hierdoor behalen ze betere prestaties, ontstaan beter relaties en persoonlijke groei.

Onze aanpak helpt leerlingen uitdagingen als kansen te zien en tegenslagen effectief aan te pakken, waardoor ze hun volledige potentieel kunnen aanspreken. Creëer als school een positieve leeromgeving die gericht is op groei, fouten omarmen en die de ontwikkeling van levenslang leren bevordert.

ALGEMEEN

In deze folder vind je alle mogelijkheden voor scholing op een rij. Hoewel de meeste trainingen gericht zijn op het onderwijs, kunnen wij veel trainingen ook heel goed aanpassen naar andere organisaties, zoals zorg-, business- of non-profitorganisaties.

In het onderstaande overzicht vind je alle modules die wij momenteel aanbieden. Uiteraard is het ook mogelijk om maatwerk te leveren. Neem in dat geval contact met ons op voor de mogelijkheden.

DUUR VAN DE TRAININGEN

Onze modules duren standaard een dagdeel (ca. 3 uur). In overleg kan dit korter als dat nodig is.

Vrijwel iedere module is ook beschikbaar als een hele dag. Of je kunt twee modules op één dag plaatsen als complete trainingsdag.

WERKWIJZE

Vooraf neemt de trainer contact met je op om de beginsituatie van je team te bespreken. Samen bespreken jullie de inhoud van de training om deze zo goed mogelijk te laten aansluiten op het team.

Hoewel onderstaande modules uitgaan van bepaalde lesstof, streven wij altijd naar maatwerk voor een team. Daarbij passen we de lesstof en oefeningen natuurlijk aan, als dat nodig is.

Vrijwel alle trainingen kunnen ook online worden gegeven. Wij geven onze online trainingen met het programma Zoom.

AANBOD VAN MODULES

DE BASIS VAN MINDSET – 1

Tijdens de basismodule Mindset maken de deelnemers kennis met de mindsettheorie van Carol Dweck. De onderdelen van deze training zijn:

- Start met een uitdagende, activerende mindsetopdracht
- De mindsettheorie en de valkuilen die erbij horen
- Groeitaal – deel 1
- Breinologie – over waarom ons brein heel graag wil leren en soms helemaal niet wil leren
- Uitdagingen - hoe kom je uit de comfortzone?

DE BASIS VAN MINDSET – 2

In deze tweede basismodule duiken we in de Leerkuil, een superhandige tool om een leerproces weer te geven. We leren hoe de tool werkt, voor onszelf, maar ook hoe we dit kunnen overbrengen op onze leerlingen. Ook zoomen we in op de strategieën die handig zijn om een Leerkuil succesvol te doorlopen. Vervolgens focussen we op groeitaal: hoe geef je écht motiverende complimenten?

Indien gewenst gebruiken we een deel van de training om plannen te maken voor de komende periode (borging).

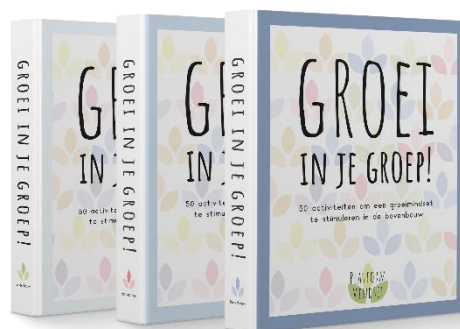
Basismodule 1 en 2 vormen samen een uitstekende studiedag voor een solide basis in mindset.

GROEI IN JE GROEP

De mappen Groei in je Groep bieden elk 50 veelzijdige handvatten om in je groep te werken aan een groeiklimaat.

Wanneer je in je school deze mappen structureel wil gaan inzetten, dan is dit een handige module.

In deze module doorlopen we, naast een praktische kennismaking met het materiaal, de verschillende mogelijkheden om Groei in je Groep zowel klassikaal als schoolbreed in te zetten. Ook de mogelijkheid voor 1 op 1 begeleiding (in bijvoorbeeld een zorgtraject) kan hierin worden meegenomen. We geven informatie over mindset en de achtergronden bij de thema's die in de mappen worden gebruikt, zodat je daarna deze thema's kunt toepassen in je klas.



Deze training is ook heel goed als hele dag te boeken. We gaan dan uitgebreider op de thema's uit de mappen in en doen meer oefeningen, voor jezelf en om toe te passen in de klas. Aan het eind van deze module wordt een plan opgesteld hoe Groei in je Groep op passende wijze wordt ingezet binnen de school.

Deze module wordt hoog gewaardeerd door scholen!

DE LEERKUIL

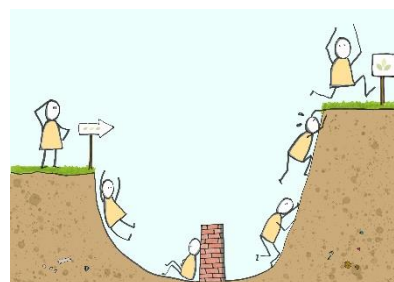
Steeds meer leraren ontdekken de kracht van de Leerkuil. Met deze tool, een metafoor voor leren, kun je kinderen heel goed inzicht geven in hun leerproces en ze stimuleren om bepaalde aspecten van dat proces te optimaliseren. Oftewel: met de leerkuil leer je groeien! De Leerkuil kun je individueel en incidenteel inzetten, maar je kunt de Leerkuil ook goed groepsgewijs (en schoolbreed!) inzetten en gebruiken om je hele groep/school te coachen in het aannemen van een lerende houding.

Na deze training kun je de Leerkuil doorzien, doorleven en doorgeven:

- Je leert hoe de metafoor van de Leerkuil precies werkt
- Je doet zelf enkele effectieve werkvormen met de Leerkuil doen (die je vervolgens kunt toepassen in de klas)
- Je leert hoe belangrijk strategieën zijn om de Leerkuil door te komen en je krijgt werkvormen om dit in je groep/praktijk te stimuleren
- Je leert dat de Leerkuil kan helpen bij het uitbreiden van je emotionele vocabulaire en doorloopt werkvormen om dit praktisch in te zetten

Ook deze module is beschikbaar als hele trainingsdag:

- Je doorloopt hierbij meer werkvormen (die je kunt toepassen in de klas)
- Je leert hoe je met de Leerkuil gedachtenonderzoek kunt doen
- Versterken van executieve functies d.m.v. de Leerkuil
- Versterken van self-efficacy en motivatie
- Je maakt met je team een concreet plan hoe je de Leerkuil gaat inzetten in je dagelijkse praktijk



OPTIMISME EN VEERKRACHT

Het is essentieel dat een school aandacht besteedt aan welzijn en optimisme, omdat dit een positieve invloed heeft op de leerlingen, de medewerkers en de algehele schoolomgeving. Door het bevorderen van welzijn worden de fysieke, mentale en emotionele gezondheid van leerlingen ondersteund, wat hun vermogen om te leren en te groeien verbetert. Optimisme ontwikkelt een positieve blik, versterkt veerkracht en helpt bij het omgaan met uitdagingen. Door deze aspecten te integreren in het onderwijs, wordt een stimulerende en

ondersteunende omgeving gecreëerd waarin leerlingen kunnen gedijen en hun volledige potentieel kunnen bereiken.

De positieve psychologie (dr. M. Seligman) richt zich op de mogelijkheden die er zijn om te ontwikkelen en op ons welzijn. Tijdens deze training focussen we ons op de basis van deze positieve psychologie.

Daarnaast is deze stroming in de psychologie rijk aan wetenschappelijk onderbouwde interventies om het welzijn en de veerkracht van onszelf en onze leerlingen vanuit de kern te versterken, zodat er meer optimisme en veerkracht ontstaat.

In deze training geven we een overzicht van het belang van positieve psychologie. Vervolgens nemen we je mee in het P.E.R.M.A.-model van M. Seligman: elke letter staat voor een onderdeel van de positieve psychologie.

We behandelen deze vijf onderdelen met een korte uitleg en doorvoelen deze vervolgens middels praktische oefeningen die vervolgens zijn toe te passen in de klas en in het team.

Ook deze module is beschikbaar als hele trainingsdag. Logischerwijs is er op een hele trainingsdag nog meer ruimte om achtergronden van de vijf onderdelen uit te werken, zowel in kennis als in werkvormen.

VERSTERK GROEI IN JE TEAM

Het principe 'collective teacher efficacy' verwijst naar het gezamenlijke geloof van leerkrachten in hun vermogen om positieve veranderingen teweeg te brengen bij leerlingen. Het versterken van deze collectieve overtuiging is van cruciaal belang voor het onderwijs en heeft een transformatieve impact op zowel leerkrachten als leerlingen.

In deze module doorlopen we theorie en activerende werkvormen om team-efficacy te versterken. Door middel van waarderende feedback, het doorlopen van de Leerkuil en het delen van succesverhalen worden leerkrachten aangemoedigd om hun ervaringen en expertise met elkaar te delen. Het leren van elkaars sterke en zwakke punten en het samen oplossen van uitdagingen, zorgt ervoor dat de overtuiging 'wij kunnen dit met elkaar doen' dieper verankerd kan raken.

Deze module heeft een positieve invloed op zowel het welzijn van leerkrachten als op de leerresultaten van leerlingen. Samen vormen ze een team dat in staat is om verandering en groei te realiseren in het onderwijs.

Deze module is geschikt voor ieder team dat meer ontspannen en met meer vertrouwen wil groeien en waar een fundament van psychologische veiligheid voor ieder teamlid vanzelfsprekend is.

Ook deze module is uit te breiden naar een hele dag, zodat er meer ruimte is om te oefenen met diverse werkvormen om je team-efficacy te versterken.

FALOSOFIE

De mate waarin je organisatie een groeimindset onderschrijft, is vooral te zien aan hoe er met fouten wordt omgegaan. In deze module bestuderen we daarom het aan- en omgaan met fouten en falen: wat gebeurt er met je als je een fout maakt en hoe kun je daar mee omgaan?

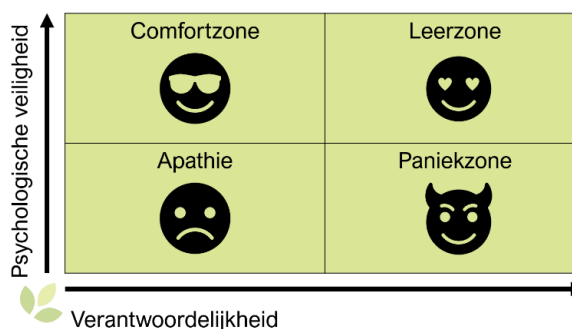
De module is informatief, maar heeft zeker ook een praktische insteek. We doen verschillende opdrachten die onszelf uit de faalkramp halen en die je ook goed kunt doen in de klas. We verklappen niet precies wat we gaan doen, maar de kernwoorden zijn: mentale flexibiliteit, psychologische veiligheid, interne criticus, mildheid, foutvriendelijkheid en humor.

Ook deze module is beschikbaar als hele trainingsdag. Logischerwijs is er op een hele trainingsdag nog meer ruimte om achtergronden van falosofie zowel theoretisch als praktisch uit te werken.

PSYCHOLOGISCHE VEILIGHEID

Psychologische veiligheid in een team of groep is de voedingsbodem voor de groeimindset. Het zorgt ervoor dat je je veilig voelt om ideeën en ervaringen te delen, bevordert open communicatie, innovatie en effectieve probleemoplossing. Het vermindert stress, stimuleert persoonlijke groei en versterkt het vertrouwen en de betrokkenheid binnen de groep.

Door psychologische veiligheid te bevorderen, ontstaat een cultuur van respect, diversiteit en inclusie wat de samenwerking en prestaties van de groep verbetert. In deze module leer je wat dit betekent voor je eigen team en voor je klas waarin je werkt. Je krijgt handzame informatie over dit onderwerp en ervaart -vervolgens door middel van oefeningen hoe je de psychologische veiligheid stelselmatig kunt vergroten.



HOOGBEGAAFDHEID EN MINDSET

Sommige meer- en hoogbegaafde en/of getalenteerde kinderen lopen vast op uitdagingen. Hun mindset speelt daarbij een belangrijke rol: hoe denken zij over intelligentie, talenten en hun capaciteiten?

In deze module leer je hoe en waarom de mindsets bij meer- en hoogbegaafde kinderen vaak extra aandacht nodig hebben. Je leert aan de hand van enkele modellen welke karakteristieken van meer- en hoogbegaafden de vaste mindset versterken. En wat je kunt doen om dit om te buigen naar de groeimindset. Aansluitend zullen we ook Groeitaal onder de loep nemen. We bekijken welke feedback bekrachtigend is en welke belemmerend.

Daarnaast krijg je uiteraard praktische handvatten om met de mindsets van deze kinderen aan de slag te gaan.

Deze module is goed te combineren met basismodule 1 of met de Leerkuil-training.

GASTLES MINDSET IN DE KLAS

Wil je een vliegende start maken met mindset in jouw klas(sen)? Breng dan een ervaren mindsetleraar naar jouw klaslokaal!

Met behulp van leuke, boeiende activiteiten legt de leraar de basis van mindset in jouw klas uit, inclusief vaste en groeimindset, neuroplasticiteit en groeitaal.



De duur van het programma kan flexibel worden aangepast aan jouw wensen en kan worden verspreid over meerdere klassen. Je kunt dit nauwkeurig afstemmen met de trainer. Geschikt voor basis- en voortgezet onderwijs.

OUDERAVOND MINDSET

Een ouderavond is bij uitstek geschikt om ervoor te zorgen de op groei gerichte omgeving van kinderen nog verder wordt vergroot en versterkt!

Tijdens onze interactieve ouderavond raken ouders geïnspireerd om hun eigen mindsets onder de loep te nemen, en ze krijgen een aantal praktische handvatten om ook in de thuissituatie de groeimindset te stimuleren.

Aan bod komen de mindsettheorie, Groeitaal en bijvoorbeeld de Leerkuil. Zo weten de ouders ook waar jullie op school de focus op leggen, en kunnen jullie beter samenwerken in het begeleiden van de kinderen.

Geschikt voor basis- en voortgezet onderwijs.

Het is ook mogelijk om deze ouderavond online te geven.

MODULE OP MAAT

Heb je een specifiek ontwikkelpunt voor je team? Ga dan zeker in overleg met ons! Wij denken heel graag met je mee.

Voor een module op maat rekenen wij een meerprijs, afhankelijk van het onderwerp en duur van de training. [Mail ons](#) voor de mogelijkheden!

PRIJZEN

De kosten voor de trainingen zijn:

Per module	€ 850,-
Consultancy, per uur (online)	€ 150,-

Alle genoemde tarieven zijn:

- gebaseerd op groepen tot 25 personen. Bij grotere groepen geldt een meerprijs. [Neem contact met ons op](#) voor een offerte
- vrij van btw vanwege onze CRKBO-registratie
- exclusief reiskosten (€ 0,49 p/km)
- inclusief voorbereiding en werkmaterialen

Op onze trainingen zijn algemene voorwaarden van toepassing. Je leest deze [hier](#).

Wil je met ons aan de slag? Of wil je meer weten?
Neem dan contact met ons op, we helpen je graag verder!

mail@platformmindset.nl

www.platformmindset.nl



OVER PLATFORM MINDSET

Platform Mindset bestaat uit Inge Corstiaans en Lonneke Snijder.

Daarnaast beschikt Platform Mindset over enkele deskundige externe trainers die je ook op een training kunt tegenkomen.

Meer informatie over ons vind je [op onze website](#).

MEER WETEN?

Bekijk dan onze [website](#) of volg ons op [Facebook](#), [Insta](#) of [Linkedin](#).

